



**TATABÁNYAI JÁRÁSI
EGYESÍTETT SZOCIÁLIS
INTÉZMÉNYEK**

SEGÍTŐ SZOLGÁLAT

**ÉVES SZAKMAI BESZÁMOLÓ A KÖRNYEI SEGÍTŐ SZOLGÁLAT TERÜLETÉN
VÉGZETT SZOCIÁLIS MUNKÁRÓL**

Készítette:

Halász - Becker Anita

Halász – Becker Anita
nappali ellátás vezető

Felelős vezető:

Somló

Somlóai-Nagy Renáta
szakmai vezető

Tatabánya, 2025.⁰²...hó..²⁸...nap

TJ ESZ részéről jóváhagyta:

Smelc
Smelcné Portik Ágnes
intézményvezető



Tatabánya, 2025.⁰²...hó..²⁸...nap

1. Bemutatás

Alapellátás:

Környei Segítő Szolgálat

- szociális étkeztetés
- házi segítségnyújtás 22 fő
- időskorúak nappali ellátása 30 férőhely

Ellátott feladatok:

- **étkeztetés:** Az étkeztetés keretében azoknak a szociálisan rászorultaknak a legalább egyszeri meleg étkezéséről kell gondoskodni, akik önmaguk, illetve eltartottaik részére tartósan, vagy átmeneti jelleggel nem képesek biztosítani azt, különösen koruk, egészségi állapotuk, fogyatékoságuk vagy hajléktalanságuk miatt.
- **házi segítségnyújtás:** a házi segítségnyújtás célja és feladata a gondozásra szoruló ember szükségleteihez igazodó segítségnyújtás, amelynek mértékét és fajtáját mindenkor a segítségre szoruló egyén szociális, egészségi és pszichés állapota határozza meg. 2016. január 1-jétől szétválasztásra került a házi segítségnyújtás tevékenységi köre szociális segítségre és személyi gondozásra. Gondozási szükséglet vizsgálat állapítja meg, hogy melyik tevékenységi kör a megfelelő az ellátást igénybe vevő számára.
- **jelzőrendszeres házi segítségnyújtás (állami feladat):** A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás a saját otthonukban élő, egészségi állapotuk és szociális helyzetük miatt rászoruló, a segélyhívó készülék megfelelő használatára képes időskorú vagy fogyatékos személyek, illetve pszichiátriai betegek részére az önálló életvitel fenntartása mellett felmerülő krízishelyzetek elhárítása céljából nyújtott ellátás. Ez az ellátási forma tudja a legnagyobb biztonságot nyújtani, annak érdekében, hogy az idősek a saját otthonukban éljenek minél tovább és elkerüljék a bentlakásos intézménybe való kerülést.
- **nappali ellátás:** A nappali ellátás elsősorban a saját otthonukban élő, tizennyolcadik életévüket betöltött, egészségi állapotuk vagy idős koruk miatt szociális és mentális támogatásra szoruló, önmaguk ellátására részben képes személyek részére biztosít lehetőséget a napközbeni tartózkodásra, társas kapcsolatokra, valamint az alapvető higiéniai szükségleteik kielégítésére. Az ellátási forma keretében működő idősek klubja elsősorban az idősebb korosztályhoz tartozók részére biztosít a nappali órákban hasznos időtöltést, társas programokat, kézműves foglalkozásokat, kulturális programokon való részvételt. Enyhíti az egyedüllét és a magány érzését, segítséget nyújt a társas kapcsolatok ápolásában, a tartalmas időtöltésben. Hozzájárul a napi életritmus megtartásához. A TJ ESZI Újvárosi Segítő Szolgálat keretein belül működik a demens személyek nappali ellátás, maximális kihasználtsággal, 12 fő igénybevételével működik.

2. Személyi feltételek

A szolgáltatásokat 6 főállású és 1 félállású munkatárssal láttuk el. (6 fő Környén, 1 fő Vértessomlón)

- **étkeztetés:** 1,5 fő
- **házi segítségnyújtás:** 2,5 fő
- **idősek klubja:** 2 fő
- **technikai munkatárs:** 1 fő (4 órában)

Személyi változás történt, a nappali ellátási szakfeladatot végző kolléga 2024. augusztusától bentlakásos feladatok ellátásával bízták meg, emiatt átmenetileg ez az állás betöltetlenné vált. Októberben a megüresedett állásra új kolléga érkezett, a munkavégzéshez szükséges szakképesítés megszerzése folyamatban van. A munkatársak közül 4 fő tanfolyamra járt, 1 fő decemberben demencia gondozói szakképesítést szerzett.

Szakképzettségek aránya 72%.

Kredit pontos továbbképzési lehetőségek száma csökkent, ezért kevesen tudtak ilyen jellegű tanfolyamon részt venni.

A szakmai munka zavartalan működése érdekében havi rendszerességgel team megbeszéléseket tartottunk.

Az év során több alkalommal lehetőségünk nyílt, hogy társintézményekhez ellátogassunk (Újbudai Szociális Szolgálat, Gondozói Központ Szentedre), mely jó lehetőség kínált a szakmai tanácskozásra, tapasztalatok cseréjére.

3. Tárgyi feltételek

A Környei Segítő Szolgálat, a Tópart út 8. szám alatt található, szép környezetben, a község központjában. Az épület tágas, világos, gondozott udvarán padokkal, zöld övezettel, barátságos környezetet biztosít az itt tartózkodók számára.

Az idősek rendelkezésére áll egy relax – pihenőszoba, társalgó, étkező, tálalókonyha, valamint női és férfi mellékhelyiség, mozgáskorlátozott WC, fürdő. Munkatársaink rendelkezésére áll egy iroda, mely egyben az öltöző is. A kommunikáció megkönnyítéséhez vezetékes telefon és internet kapcsolat biztosított. Az adminisztráció vezetése és a napi TAJ alapú nyilvántartási rendszerbe való adatszolgáltatási kötelezettség megkönnyítése és biztonságosabbá tétele érdekében számítógépes programot (Win-TSZG) használnak a kollégák, ezzel könnyítve és biztosítva a hatékony, biztonságos munkavégzést. A házi segítségnyújtást végző kollégák ellátottakhoz való eljutását nagyban megkönnyíti az elektromos kerékpár használata.

4. Az intézménynél nyilvántartott és vezetett dokumentációk

A Segítő Szolgálatra vonatkozó, a működést biztosító és engedélyező okiratok példányai intézményünkben megtalálhatóak.

Napi munka során vezetett dokumentációk:

- Tevékenységnapló - házi segítségnyújtás esetén

- Igénybevételi napló - minden szakfeladaton
- NRSZH - TAJ alapú jelentés

Az ellátás igénybevételéhez szükséges dokumentumok:

- Kérelem –minden szakfeladaton
- TAJ kártya –minden szakfeladaton
- Jövedelemigazolás céljából NYUFIG értesítő – étkeztetés és házi segítségnyújtás esetén
- Egészségi állapotra vonatkozó igazolás –idősek klubja, illetve szükség esetén étkeztetés szakfeladaton
- Gondozási szükséglet vizsgálata –házi segítségnyújtás esetén
- Értékelő adatlap – házi segítségnyújtás esetén
- Értesítő a fizetendő térítési díjról – étkeztetés és házi segítségnyújtás esetén
- Megállapodás –minden szakfeladaton

5. Adott területek bemutatása számadatokkal alátámasztva

Étkeztetés:

A kérelem beadását követően szinte azonnal tudunk étkezést biztosítani a Környei Vackor Óvoda és Bölcsőde főzőkonyhájáról. Az étkezés munkaszüneti napok kivételével, heti 5 alkalommal vehető igénybe.

Az étkeztetést a lakosság szükségleteinek megfelelően az alábbiak szerint biztosítjuk:

- kiszolgálással egyidejű helyben fogyasztással
- elvitelének lehetőségével
- lakásra szállítással

Az ebéd a főzőkonyháról ételszállító edényekben érkezik a tálalókonyhára, ahol a munkatársak a HACCP előírásoknak megfelelően kiadagolják. Minden évben az étkeztetéssel foglalkozó kollégák HACCP oktatáson vesznek részt.

2024. július 29-től augusztus 09-ig a főzőkonyha karbantartási munkálatok miatt zárva volt, ez idő alatt az ebédet a tatai Pikante – Gasztro Kft. biztosította. Az ebéd kiadagolva, egyszerűhasználatos dobozokban érkezett, az igénybevevők mennyiségileg és minőségileg is elégedettek voltak a menüvel, ízletesnek és változatosnak vélték.

A személyi térítési díj alapja továbbra is az igénylő saját jövedelme. Az elmúlt év augusztusában térítési díjváltozás történt a szolgáltatásban (plusz jövedelmi sáv került a térítési díjtáblába). A térítési díj változás nem csak emelkedést, de néhány ellátott részére térítési díjcsökkenést eredményezett.

2024-ben nem keletkezett térítési díjfizetési hátralék, minden étkező esetében megtörtént a térítési díjak kifizetése.

2024-ben **Környén** havonta átlagosan **81 fő** vette igénybe a szolgáltatást, melyből átlagosan 18 fő klubtag. **Vértessomlón** havonta átlagosan **26 fő** igényelte az étkeztetést.

2024-ben az összes étkezési adagszám **19 915 (Környe 14 668 adag, Vértessomló 5 247 adag).**

2024. évi étkezési adagszámok az igénybevétel módja szerint Környe és Vértessomló vonatkozásában:

	Környe	Vértessomló
Kiszállítással	9 850 adag	4 686 adag
Helyben fogyasztással	562 adag	---
Elvitellel	4 256 adag	561 adag

Környén, az év során a szolgáltatásból kikerült 33 fő, új igénybe vevőként pedig 11 főt regisztráltunk.

Az ellátás megszűnésének okai: 13 fő lemondta a szolgáltatást, 9 fő elhunyt, 11 fő esetén egészségi állapot romlása miatt a bentlakásos intézményi elhelyezés vált szükségessé.

A számadatok alapján a jogviszony megszűnésének nagyobb része az egészségi állapotban bekövetkezett állapotromlás és elhalálozás miatt következett be.

Vértessomlón, az év során a szolgáltatásból kikerült 10 fő, új igénybe vevő 2 fő volt.

Az ellátás megszűnésének okai: 4 fő lemondta a szolgáltatást, 4 fő elhunyt, 2 fő intézménybe került.

Házi segítségnyújtás:

A gondozás alapvető célja, hogy az ellátás igénylőjét megszokott lakó környezetében segítse.

A házi gondozás lehet:

- teljes körű
- részleges
- időszakos
- vagy mindennapos gondozás

A működési engedély szerint férőhelyek száma 22 fő. 2024-ben a felvett tagok száma 23 fő, havonta átlagosan 20 fő igényelte a házi segítségnyújtást.

A gondozási szükséglet megállapítása értékelő adatlap alapján történik. Azok az ellátottak, akik nem érik el a 20 pontot azok szociális segítségre, a 20 pont felettiek viszont személyi gondozásra és gondozás melletti segítségre jogosultak.

A vizsgálat alapján, Környén 5 fő Vértessomlón 3 fő szociális segítségben részesült, a többi felvett tag személyi gondozási tevékenységeket igényelt. Megállapított gondozási szükségletük 0., I., II., III. fokozatú. Gondozási szükségleteiknek megfelelően napi ½, 1, 2 óra időtartamú személyi gondozást, gondozás melletti segítséget, illetve szociális segítséget kértek. Előfordult, hogy az igénybevevő egészségi állapota miatt a gondozási és ápolási feladatok elvégzéséhez 2 gondozónő részvétele vált szükségessé.

Az igényeket folyamatosan tudtuk fogadni, várakozási idő nem volt.

2024-ben a két településen összesen **2942 alkalommal** történt igénybevétel, így havonta átlagosan a 245 látogatásról beszélhetünk. **Gondozási órák** száma éves szinten **1766 óra**, ebből **személyi gondozás 1318 óra, szociális segítség 448 óra.**

Az igénybevett gondozási órák azt mutatják, hogy az igénybevevők nagyobb része szakellátási feladatokat igényelt (pl.: mosdatás, fürdetés, öltöztetés, étkeztetés, folyadékpótlás, gyógyszerelés, mentális támogatás, vérnyomás és vércukormérés).

A gondozónők a napi gondozási feladatokat követően dokumentálják az elvégzett tevékenységeket, majd ezt követően átbeszélik az aznapi eseteket.

Az ellátottjaink és önmagunk védelme érdekében továbbra is kiemelt figyelmet fordítunk a folyamatos fertőtlenítésre, a védőeszközök megfelelő használatára.

A házi gondozó a házi segítségnyújtás során együttműködik az egészségügyi- és szociális alap- és szakellátást nyújtó intézményekkel, az otthonápolási szolgálattal a komplex ellátás érdekében.

A községben jó kapcsolatot ápolunk a háziorvosi szolgálatokkal és a gyógyszertárral, amely nagyban elősegíti az ápolásra szoruló ellátottjaink gyors és hatékony ellátását.

Roszcullét, vagy állapotromlás esetén a háziorvosokkal azonnal konzultálunk, hogy minél előbb megfelelő segítséget tudjunk biztosítani, a társszolgáltatókkal kölcsönösen jó a szakmai együttműködés és a megfelelő információ áramlás.

Több esetben adományoztak inkontinencia betéteket, táplálék kiegészítő italokat és gondozási segédeszközöket intézményünknek, mellyel támogatni tudtuk az ápolásra szoruló ellátottjainkat.

Az év során, Környén 9 esetben új megállapodást kötöttünk, 8 esetben pedig a szolgáltatás megszüntetése vált szükségessé.

Az ellátás megszűnésének okai: 4 fő elhunyt, 4 fő esetén a bentlakásos intézményi elhelyezésre került sor.

Vértessomlón 1 új megállapodást kötöttünk, 4 fő esetében a szakellátás megszűnt.

Az ellátás megszűnésének okai: 2 fő elhunyt, 2 fő egészségi állapot romlása miatt intézményi elhelyezés vált szükségessé.

Jelzőrendszeres házi segítségnyújtás:

Jelzőrendszeres házi segítségnyújtást igénylők száma 2024-ben **Környén 5 fő, Vértessomlón 2 fő.**

Mindkét településen, az év során új igénylésre nem került sor, ezt nagymértékben befolyásolja a Gondosóra elterjedése.

Az év során Környén 2 igénylő a szolgáltatás megszűnését kérte.

2024-ben éles riasztás nem volt, Vértessomlón 3 téves riasztást regisztráltak.

A jelzőrendszeres házi segítségnyújtást igénylő ellátottak közül 4 fő házi segítségnyújtásban is részesül.

Nappali ellátás:

A nappali ellátást nyújtó intézmények szolgáltatásai:

- Igény szerint meleg étel biztosítása

- Szabadidős programok szervezése
- Szükség szerint az egészségügyi alapellátás megszervezése, a szakellátásokhoz való hozzájutás segítése
- Hivatalos ügyek intézésének segítése
- Életvitelre vonatkozó tanácsadás, életvezetés segítése

Célunk a klubtagjaink önálló életvitelének fenntartása, elősegítése, meglévő képességeinek, készségeiknek megőrzése lehetőség szerint fejlesztése. Mentális állapotromlás késleltetése. Időseink támogatása a pozitív „énkép” megőrzésében, megerősítésében. Fontos, hogy klubtagjainkban kialakuljon a „szükség van rám” érzése.

A klubélet keretében időseinknek lehetőségük van vérnyomásmérésre, vércukormérésre, testsúlymérésre, lehetőséget biztosítunk személyi higiénére, készséggel állunk rendelkezésükre hivatalos ügyeik intézésében.

Az idősek klubjában az engedélyezett férőhelyek száma 30 fő.

Az évet **21 fővel** nyitottuk, az év folyamán 7 fővel bővült az igénybevevők száma, 5 fő megszüntetése vált szükségessé.

Az ellátás megszűnésének okai: 1 fő lemondta, 1 fő elhunyt, 3 fő esetén intézményi elhelyezés vált szükségessé.

Az engedélyezett férőhelyszámhoz viszonyítva a kihasználtság 73%-os volt.

Az évet **22 fő felvett** klubtaggal zártuk.

Az ellátását igénylő között van olyan klubtag, akinél megjelent a demencia kórképe. Az egészségi állapotváltozás miatt ezek a klubtagok napi szinten állandó felügyeletet, fokozott odafigyelést, egyéni törődést igényelnek. Az ajtót zárunk kell az „elkóborlás” veszélyének kivédése végett.

A demencia megelőzése érdekében rendszeres testmozgással, zenehallgatással, és készségfejlesztő játékokkal próbáljuk ezt késleltetni.

Intézményünk rendszeresen biztosít az Alzheimer Café keretein belül lehetőséget arra, hogy a demenciában érintett személyek és hozzátartozóik szakemberek segítségével információkat és tanácsokat kaphassanak a mindennapi élethez. Mit tudnak tenni, hogy könnyebbé tegyék mindennapjaikat, ha egy demenciával érintett családtagot gondoznak.

6. 2024-ben megvalósított programok összeglése

Feladatunk a szolgáltatást igénybe vevő idős emberek érdeklődési körüknek megfelelő szabadidős, kulturális, kreatív programok szervezése.

Programjainkat igyekszünk úgy szervezni, hogy mindenki megtalálhassa az érdeklődési körének megfelelőt. Kirándulásokat, közös sétákat szervezünk, kézműves és kulturális foglalkozásokat tartunk, minden nagyobb ünnepet megtartunk.

Fontosnak tartjuk, hogy bizonyos programokra nemcsak a klubtagokat, hanem a község többi idős lakóit is meghívjuk.

Nagy lelkesedéssel „újult erővel”, programok tervezésével indultunk neki a 2024-es évnek.

- Az új év köszöntését követően, élménybeszámolót tartottunk, hogy kinek, hogy teltek az ünnepek. Az ellátottjaink többségben a szeretet ünnepét a család meghitt körében ünnepelte. A szeretet érzése és az együttlét megléte erőt adnak a mindennapi elmagányosodás érzésének elkerülésében.

Közösen lebontottuk a karácsonyfát.

- Környén van az ország első búcsúja, ennek alkalmából felidéztük a régi emléképeket amikor még volt kis- és nagybúcsú és sok árus, aki kínálta portékáit. Akkoriban a család közösen ünnepelt, a szentmisét és az ünnepi ebédet követően közösen ellátogattak a búcsúsba.

Ez az érzés újra felelevenedik, hisz a hagyományokat ápolva a Német Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében nyolcadik alkalommal került megrendezésre az óvoda téren a környei búcsú.

- A magyar kultúra napján a Himnusz születésére emlékeztünk. Beszélgettünk a kultúráink fontosságáról, legyen az irodalom, tánc vagy zene, mennyire fontos ezek ápolása, hisz rajtunk is múlik mit adunk tovább a következő nemzedék számára.

- Új klubtagok érkeztek hozzánk, nagy szeretettel fogadtuk őket.

- Kézműves foglalkozásokon farsangi díszeket készítettünk. Készültünk a farsangi szereplésre. Fánk recepteket cseréltünk, a megfelelőt kiválasztottuk, melyet megsütöttünk az ünnepségre.

- A farsangi mulatságra egy közös produkcióval készültünk a meghívott vendégeknek. A Hófehérke és a hét törpe története került feldolgozásra egy kicsit másképpen. Környeiesen szólt a mese, a végén kiderült, hogy lett Hófehérke a királyfi kedvese. Az előadás bővelkedett klasszikusnak kevésbé nevezhető, de annál humorosabb fordulatokban. S mivel minden jó, ha jó a vége a mese végül násszal zárult.

A hangulatot tovább fokozta a tiroli nadrágban érkező két énekes vendégünk, akik német nyelven és magyarul is elénekelték, hogy az ivással hová jutunk?....

S természetesen a farsangi - és csörögefánk se maradhatott le az ünnepi menüről.

- Nőnap alkalmából a férfi klubtagjaink egy szál tulipánnal kedveskedtek nőtársaiknak.

- Március 15-i szabadságharc és forradalom megemlékezésekor ünnepi díszeket készítettünk. Történelmi eseményeket felidézve közösen elénekeltük a Himnusz.

- A tavaszköszöntő rendezvényünk alkalmával közösen köszöntöttük a természet és a lélek tavaszi megújulását. A Vackor Óvoda és Bölcsőde Ficánka csoportja tavaszköszöntő versekkel, dalokkal, körjátékokkal ajándékozták meg időseinket, akik lélekben megfiatalodtak, hiszen a kicsik bájos előadása valóban a megújulást hozó tavaszt varázsoltak az intézmény falai közé. Emlékként otthonaikban felidézhetik a tavaszköszöntő szép és kedves pillanatait az általunk készített virágtartokban ültettek árvácskák által.

- A húsvéti ünnep közeledtével újra szorosabbá fonódnak a családi kötelékek megerősítést nyernek a bennünket összefűző baráti szálak. A húsvéti hagyományok őrzése, készülődés az ünnepre, találkozások, beszélgetések, és az ünnep pillanatai mindnyájunk számára elhozták a feltámadás, a megújulás örök üzenetét.

- Költészet napja alkalmából klubtagjainknak felolvastunk az általuk kedvelt írójuktól a legkedvesebb verseiket.

- Anyák és apák napja alkalmából kedvenc verseikből felolvasást tartottunk.
- Pünkösdi ünnep közeledtével beszélgettünk az ünnep jelentőségéről, hogy a kereszténység egyik legfontosabb ünnepe a húsvét és a karácsony után. Pünkösdkor a Szentlélek eljövételére és az egyház születésnapjára emlékszik meg a keresztény világ.
- Júniusban ünnepeltük a nyárköszöntő rendezvényünk 10 jubileumi évfordulóját. Az évekkel ezelőtt elindított, nyár eleji rendezvény mára szerves és fontos része lett a kistérségi és környei nyugdíjas klubok tagjai életének. Elsőként a Vackor Óvoda és Bölcsőde kamarakórusa varázsolt el mindenkit a csodás énekeivel, majd a 2.a teljes sötétségben titkos fények segítségével huncutkodtak, utánuk az ovis Katica csoport csapott fergeteges 70-80-as évekbeli házibuliba. Az iskola énekkarának tagjai dalban mondtak köszönetet szüleinek és minden felnőttnek, akik szeretetükkel, tanácsaikkal segítik a felnőtté válásukat, a Hejgetők Táncegyüttes rábaközi táncaival sarkalta vastapsra a közönséget, majd a 8.a utolsó alkalommal mutatta be különleges csengettyűs produkcióját. A muzsika szárnyán a KaDarKa Társulat tagjai repítették tovább a vendégeket. Majd a műsorunk zárásaként meglepetés produkcióval készültünk mi is, néhány klubtagunkkal közösen. Képzelt riportot forgattunk egy pesti újság részére, ahol minden kérdésre a vidám kedvű riportalanysok nótával feleltek. Vidámságban, jókedvben a színpadi produkció után sem volt hiány, hisz kezdetét vette a vidám közös beszélgetések, a nevetés és a tánc.
- Június 26-án a vértesszőlősi klubtagokkal közösen kirándulást szerveztünk Majkra. Megnéztük a majki remeteséget, bepillantást kaphattunk a 250 évvel ezelőtt ott élt némasági fogadalmat tett szerzetesek életébe. A hely nemcsak hangulatában egyedülálló, az erdők ölelte, tavak szomszédságában fekvő remeteség, hanem Európa-szerte kuriózumnak számító barokk műemlékegyüttes is egyben, amely 17 cellaházból, templomtoronyból és kolostorból áll. A látnivalók megtekintését követően a parkban rögtönzött pikniket tartottunk, majd kissé fáradtan, de élményekkel telve tértünk haza.
- Államalapító királyunk, Szent István napi megemlékezés.
- Szeptember végén első alkalommal került megrendezésre a generációk találkozása. Rendezvényünk fő mottója, hogy a gyermekek és az idősek kapcsolata milyen nagy jelentőséggel bír. Ezen a napon az óvoda Gomba csoportja látogatott el hozzánk, akik táncos és zenés műsorukkal örvendeztették meg klubtagjainkat, ők viszont a gyermekeknek verssel és népmesével készültek. A műsort követően kezdetét vette a vidám játékos délelőtt, ahol időseink is bekapcsolódtak a felhőtlen játékba. Jó volt őket látni, ahogy közösen, egymást segítve játszottak. Ezen a napon avattuk fel a bográcsozónkat is, melyet Környe Község Önkormányzatának támogatása által valósult meg. Amíg a gyerekek játszottak a bográcsba készült a finom lecsó. Ez a nap a játékról, az örömről és vidámságról szólt.
- Szeptember 28-án a helyi Vöröskereszt és Környe Község Önkormányzata szervezésében megrendezés került az idősek napja. Ez alkalomból köszöntötték a községünkben élő 70 év feletti szépkorú időseinket, külön köszöntötték a falu legidősebb férfi és hölgy tagját és a legrégebben házasságot kötött házaspárját. Természetesen nem merült feledésben a 104 éves Gyarmati Pista bácsi sem, akit innen távolból is köszöntöttünk. A szívélyes köszöntést követte Cseke Katinka és Zsiga

László „Böbe mindent elintéz” című humoros jelenetekkel, slágerekkel átszőt műsora, és a Senior örömcsoport előadása.

- Október elején meghívást kaptunk a Vértesszőlősi Segítő Szolgálat kollektívájától, hogy közösen töltsünk el egy vidám délelőttöt. Odaérkezésünkkor szívélyes vendéglátás fogadott minket, az asszonyok javában sütötték a finom fánkokat, s mivel grillpartira hívtak minket, elmaradhatatlan volt a grillkolbászok sütögetése. Az időjárás is nekünk kedvezett, hisz napsütéses szabadban fogyaszthattuk el a finom falatokat. Ebéd után kötetlen beszélgetés és nótázás vette kezdetét. Újabb barátságok kötődtek ezen a délelőttön, vidáman és jó hangulatban tértünk haza.
- Október 11-én tartott őszköszöntő rendezvényünkön a Kisfaludy Mihály Általános Iskola és AMI Kotyolók, Széltoló és Sardó Együttes táncosai dust, csárdást, felvidéki botolót, bukovinai silladrit mutattak be időseinknek, melyet vastapssal és szívből érkező elismeréssel summáztak. A rendezvényünk legfontosabb gondolata azt volt, hogy megköszönjük és kifejezzük hálánkat elődeinknek, hiszen nélkülük ma mi sem állhatnánk itt. Fontos elismernünk, amit életük során elértek és ránk hagytak, abból építkezünk most, ahová a jövő nemzedékei is fognak. Fontos, hogy minél több időt töltsünk idős szeretteinkkel, s gyűjtsünk össze annyi közös emléket, amennyit csak lehet, amelyeket értékként őrizhetünk meg a szívünkben.
- Megemlékezés az 1956-os forradalomról és szabadságharcról. Ezen a napon a magyar hősökre emlékeztünk, és a Magyar Köztársaság kikiáltására.
- Halottak napja közeledtével megemlékeztünk elhunyt klubtársainkról és szeretteinkről.
- Márton nap alkalmából érdekes történeteket idéztünk fel Szent Mártonról, a jó cselekedeteiről, megkeresztelkedéséről, kolostor alapításáról, és hogy Márton naphoz kapcsolódik a lúdlakoma is. Mielőtt a klubba is elindult volna a képzeletbeli lakoma, előtte a Német Nemzetiségi Dalkör vidám dalaival szórakoztatta a vendégeket. S mivel a mondás szerint, aki Márton napon libát nem eszik, egész évben éhez, bár mi igazi libát nem, csak libazsíros kenyeret és az általunk készített libasütiket fogyasztottuk.
- Minden hónapban megünnepeltük klubtagjaink születés – és névnapjait. Több klubtagunk ebben az évben ünnepelte a kerek évfordulóját.
- Az Újvárosi Segítő Szolgálat szervezése által több alaklommal megrendezésre került az Idősek Akadémiája programsorozat, ahol téma volt, a demencia, az időskori látásromlás problémái, hagyományok őrzése.
- December 6-án hozzánk is ellátogatott a Mikulás.
- December 13-án Luca napján óvodás és iskolás gyermekekből álló Kotyolók tértek be hozzánk, akik énekkel és verssel kívántak áldást és termékenységet a következő évre.
- A szeretet ünnepén mára már hagyománnyá vált, hogy minden érkező vendég egy-egy szépen csillogó gömb felakasztásával teszi meg szebbé a karácsonyfánkat. A karácsony valódi ajándéka az együttlét öröme, a békesség lehet, feledve a hétköznapi bánatait, veszteségeit. A karácsony üzenetét a 2. a osztály tanulói Betlehemes műsorukkal hozták el nekünk.

Karácsony közeledtével a helyi civil szervezetek felajánlásaikkal több ellátott ünnepét szebbé varázsolták (Nő klub, Vöröskereszt helyi szervezet, Környei Katolikus Karitás).

A tervezett rendezvényeinket és a jeles napok megünnepléseit Környe Község Önkormányzata és a TJ Egyesített Szociális Intézmények támogatásával tudtuk megvalósítani.

Örömmel tölt el, hogy a községben lévő társ intézmények (Vackor Óvoda és Bölcsőde, Kisfaludy Általános Iskola és AMI, Művelődési Ház, KaDarKa társulat) első hívó szóra elfogadták felkéréseinket, és szereplésükkel megszínesítették rendezvényeinket.

Pillanatképek a rendezvényekről:











7. 2025 tervezett programok összegzése

A szolgáltatás szerepe, hatása:

- A klubtagság igénybevétele lehetőséget ad a településen élő lakosoknak, hogy mindennapjaikat közösségben töltsék el. Mivel az igénybevevők nagyobb része egyszemélyes háztartásban él, az itt eltöltött idő alatt új kapcsolatok kialakítására nyílik lehetőségük.
- Erősödhet az egymás iránti érzékenység, az elfogadás és segíteni akarás képessége. Ennek hatásaként csökken a feleslegesség és a magány érzése

A programjaink tervezésekor szem előtt tartjuk az ellátottjaink igényeit és érdeklődési köreit. Fontosnak tartjuk az állapotukhoz mérten a megfelelő mozgás meglétét, a játék fontosságát, hisz játszani mindig jó és felüdítő érzés. Fontos a másik emberre való odafigyelés, hisz egy-egy kedves szó és meghallgatás sokszor orvosság a problémákra. A kulturális programok által az emberek egymáshoz közelebb kerülnek és új barátságok szövődnek. A kreatív foglalkozások az alkotó készséget fejlesztik. A zene megléte örömforrás, és jótékony hatást biztosít a lélek számára.

Programjaink között minden hónapban szerepel az aktuális klubtagok születés és névnapi köszöntése.

Célunk a klubtagok életét tartalommal megtölteni, a meglévő képességek megtartásával, fenntartani önbecsülésüket, egészségi állapotukat és társas kapcsolataikat.

Január:

- Új évi köszöntő
- Ünnepi élménybeszámoló, fenyőbontás
- Vízkereszt, környei búcsú felelevenítése
- Magyar kultúra napja
- Agytorna- szellemi totó, rejtvény, logikai játékok
- Vérvizelés- és vércukor és testsúlymérés

Február:

- Kézműves foglalkozás → farsangi díszek készítése, felrakása
- Fánk receptek cseréje
- Fánk sütés, farsangi ünnepség
- Kreatív foglalkozás (színezés, festés)
- „Mozogni jó!” séta a parkban
- Mi történt az 50-es, 60-as, 70-es években?
- Egészségnap → felolvasás a vitaminokról, illóolajokról és gyógynövényekről

Március:

- Nőnap ünneplése
- Március 15-i megemlékezés, kokárdakészítés
- Kézműves foglalkozás → tavaszi dekorációk készítése, felrakása
- Tavaszváró beszélgetés kertjeinkről, tapasztalatcsere, hasznos jó tanácsok
- Nótázás

- Költészet világnapja

Április:

- Húsvéti készülődés → dekorációkészítés, böjti szokások, húsvéti ételek és sütemények receptjének cseréje
- Húsvét megünneplése, óvodások ünnepi műsora, tojásfestés, locsolkodás
- Megemlékezés a Föld napjáról
- Kertészkedés, ültetés
- Készülődés anyák napjára
- Egészségnap → természetes gyógymódok jótékony hatásai

Május:

- Anyák, apák napi megemlékezés
- Madarak és fák napja
- Senoir örömtánc megtekintése és érdeklődés felkeltése
- Pünkösdi népszokások
- Egészségnap → önvizsgálat és a szűrővizsgálatok fontossága

Június:

- Nyárköszöntő rendezvény
- Szabadtéri programok: séta, kertészkedés
- Zene világnapja alkalmából kívánságkosár- kedvenc előadójuktól kérhetnek nótákat, közös éneklés
- Kirándulás
- Régi filmek vetítése
- Bűn- és baleset megelőzési előadás

Július:

- Átmozgató torna – és légző gyakorlatok
- Népdaléneklés
- Játéknapi: kártya, rejtvényfejtés, találós kérdés, társasjáték,
- Régi gyermekjátékok felelevenítése
- Fagyizással összekötött séta a Szökőkútnál
- Egészségnap → bőrgyógyászati elváltozások felismerése

Augusztus:

- Szent István napi ünnepség, séta az emlékparkban
- Zeneterápiás foglalkozás
- Manuális foglalkozás: rajzolás, ragasztás
- Előadás a csontritkulásról
- Mindenki számára elvégezhető Tai chi gyakorlatok bemutatása

Szeptember:

- Generációk találkozása, óvodásokkal közösen eltöltött vidám délelőtt
- Turul Emlékmű megtekintése
- Készségfejlesztő kreatív foglalkozás
- Daloljunk együtt- vidám délelőtt- Magyar Dal Napja
- Könyvtárlátogatás- „Olvasni jó!”
- Szent Mihály napi népszokások
- Egészségnap→szív és érrendszeri betegségek ismertetése, tipikus tünetek megjelenésének fontossága

Október:

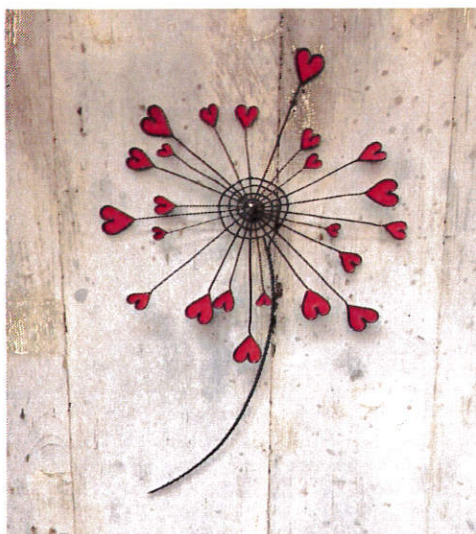
- Idősek Világnapja
- Őszi, szüreti rendezvény, régi élmények felelevenítése
- Vers mindenkinek- felolvasás a kedvenc verseikből
- Megemlékezés az 1956-os forradalomról
- Memóriatréning, torna
- Megemlékezés az elhunyt klubtársakról, szeretteinkről
- Előadása demencia kórkép felismeréséről, és megelőzéséről

November:

- Márton napi népszokások
- Diabétesz világnap
- „Ilyenek voltunk...” gyerekkori képek bemutatása
- Szellemi totó, rejtvény, logikai játékok
- Adventi készülődés
- Kézműves foglalkozás→karácsonyi díszek készítése, felrakása
- Egészségnap→helyes táplálkozás és megfelelő mozgás fontossága, szellemi frissesség megőrzése

December:

- Ünnepi népszokások felelevenítése
- Mikulás ünnep
- Luca napi népszokások
- Karácsonyfa díszítés, karácsonyi ünnepség az iskolások ünnepi műsorával
- Szilveszteri készülődés, óévbúcsúztatás



*A szeretet gyógyít, felemel, támogat,
ezzel szolgálhatunk lelkesen másokat.*

*Olyan energia, ami sosem fogy el,
s ha kapom, úgy érzem, nekem is adnom kell!*

*Szeretettől a szív, mind örökre lelne,
boldogtalan, beteg, többé sosem lenne!
Tovább kell hát adnunk a szeretet-lángot,
és jobbra szeretni az egész nagyvilágot.*

(Aranyosi Ervin: A szeretet gyógyít)

