



TATABÁNYAI JÁRÁSI EGYESÍTETT SZOCIÁLIS INTÉZMÉNYEK

SEGÍTŐ SZOLGÁLAT

ÉVES SZAKMAI BESZÁMOLÓ A KÖRNYEI SEGÍTŐ SZOLGÁLAT TERÜLETÉN VÉGZETT SZOCIÁLIS MUNKÁRÓL

Készítette:

Halász - Becker Anita

Halász – Becker Anita
nappali ellátás vezető

Felelős vezető:

Somló
Somló-Nagy Renáta
szakmai vezető



Tatabánya, 2024.⁰²...²¹...hó...²¹...nap

TJ ESZIréséről jóváhagyta:



SIR
Smetné Portik Ágnes
intézményvezető

Tatabánya, 2024. ⁰³...¹⁹...hó...¹⁹...nap

1. Bemutatás

Alapellátás:

Környei Segítő Szolgálat

- szociális étkeztetés
- házi segítségnyújtás 22 fő
- időskorúak nappali ellátása 30 férőhely

Ellátott feladatok:

- **étkeztetés:** Az étkeztetés keretében azoknak a szociálisan rászorultaknak a legalább egyszeri meleg étkezéséről kell gondoskodni, akik önmaguk, illetve eltartottjaik részére tartósan, vagy átmeneti jelleggel nem képesek biztosítani azt, különösen koruk, egészségi állapotuk, fogyatékoságuk vagy hajléktalanságuk miatt.
- **házi segítségnyújtás:** a házi segítségnyújtás célja és feladata a gondozásra szoruló ember szükségleteihez igazodó segítségnyújtás, amelynek mértékét és fajtáját mindenkor a segítségre szoruló egyén szociális, egészségi és pszichés állapota határozza meg. 2016. január 1-jétől szétválasztásra került a házi segítségnyújtás tevékenységi köre szociális segítségre és személyi gondozásra. Gondozási szükséglet vizsgálat állapítja meg, hogy melyik tevékenységi kör a megfelelő az ellátást igénybe vevő számára.
- **jelzőrendszeres házi segítségnyújtás (állami feladat):** A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás a saját otthonukban élő, egészségi állapotuk és szociális helyzetük miatt rászoruló, a segélyhívó készülék megfelelő használatára képes időskorú vagy fogyatékos személyek, illetve pszichiátriai betegek részére az önálló életvitel fenntartása mellett felmerülő krízishelyzetek elhárítása céljából nyújtott ellátás. Ez az ellátási forma tudja a legnagyobb biztonságot nyújtani, annak érdekében, hogy az idősek a saját otthonukban éljenek minél tovább és elkerüljék a bentlakásos intézménybe való kerülést.
- **nappali ellátás:** A nappali ellátás elsősorban a saját otthonukban élő, tizennyolcadik életévüket betöltött, egészségi állapotuk vagy idős koruk miatt szociális és mentális támogatásra szoruló, önmaguk ellátására részben képes személyek részére biztosít lehetőséget a napközbeni tartózkodásra, társas kapcsolatokra, valamint az alapvető higiéniai szükségleteik kielégítésére. Az ellátási forma keretében működő idősek klubja elsősorban az idősebb korosztályhoz tartozók részére biztosít a nappali órákban hasznos időtöltést, társas programokat, kézműves foglalkozásokat, kulturális programokon való részvételt. Enyhíti az egyedüllét és a magány érzését, segítséget nyújt a társas kapcsolatok ápolásában, a tartalmas időtöltésben. Hozzájárul a napi életritmus megtartásához. A TJ ESZI Újvárosi Segítő Szolgálat keretein belül működik a demens személyek nappali ellátás, maximális kihasználtsággal, 12 fő igénybevételével működik.

2. Személyi feltételek

A szolgáltatásokat 6 főállású és 1 félállású munkatárssal láttuk el. (6 fő Környén, 1 fő Vértessomlón)

- **étkeztetés:** 1,5 fő
- **házi segítségnyújtás:** 2,5 fő
- **idősek klubja:** 2 fő
- **technikai munkatárs:** 1 fő (4 órában)

Az étkezéssel szakfeladaton személyi változás történt, a főállású kolléga májusban leszámolt, majd szeptember közepén ez az állás betöltésre került. Az új kollégának a szakképesítés megszerzése folyamatban van.

Szakképzettségek aránya 83%.

Az év során a szervezett továbbképzések lehetősége csökkent, így kevesebben tudtak tanfolyamokon részt venni.

A szakmai munka zavartalan működése érdekében havi rendszerességgel team megbeszéléseket tartottunk.

3. Tárgyi feltételek

A Környei Segítő Szolgálat, a Tópart út 8. szám alatt található, szép környezetben, a község központjában. Az épület tágas, világos, gondozott udvarán padokkal, zöld övezettel, barátságos környezetet biztosít az itt tartózkodók számára.

Az idősek rendelkezésére áll egy relax – pihenő szoba, társalgó, étkező, tálalókonyha, valamint női és férfi mellékhelyiség, mozgáskorlátozott WC, fürdő. Munkatársaink rendelkezésére áll egy iroda, mely egyben az öltöző is. A kommunikáció megkönnyítéséhez vezetékes telefon és internet kapcsolat biztosított. Az adminisztráció vezetése és a napi TAJ alapú nyilvántartási rendszerbe való adatszolgáltatási kötelezettség megkönnyítése és biztonságosabbá tétele érdekében számítógépes programot (Win-TSZG) használnak a kollégák, ezzel könnyítve és biztosítva a hatékony, biztonságos munkavégzést. A házi segítségnyújtást végző kollégák ellátottakhoz való eljutását nagyban megkönnyíti az elektromos kerékpár használata.

4. Az intézménynél nyilvántartott és vezetett dokumentációk

A Segítő Szolgálatra vonatkozó, a működést biztosító és engedélyező okiratok példányai intézményünkben megtalálhatóak.

Napi munka során vezetett dokumentációk:

- Tevékenységnapló - házi segítségnyújtás esetén
- Igénybevételi napló - minden szakfeladaton
- NRSZH - TAJ alapú jelentés

Az ellátás igénybevételéhez szükséges dokumentumok:

- Kérelem –minden szakfeladaton
- TAJ kártya –minden szakfeladaton
- Jövedelemigazolás céljából NYUFIG értesítő – étkeztetés és házi segítségnyújtás esetén
- Egészségi állapotra vonatkozó igazolás –idősek klubja, illetve szükség esetén étkeztetés szakfeladaton
- Gondozási szükséglet vizsgálata –házi segítségnyújtás esetén
- Értékelő adatlap – házi segítségnyújtás esetén
- Értesítő a fizetendő térítési díjról – étkeztetés és házi segítségnyújtás esetén
- Megállapodás –minden szakfeladaton

5. Adott területek bemutatása számadatokkal alátámasztva

Étkeztetés:

A kérelem beadását követően szinte azonnal tudunk étkezést biztosítani a Környei Vackor Óvoda és Bölcsőde főzőkonyhájáról. Az étkezés munkaszüneti napok kivételével, heti 5 alkalommal vehető igénybe.

Az étkeztetést a lakosság szükségleteinek megfelelően az alábbiak szerint biztosítjuk:

- kiszolgálással egyidejű helyben fogyasztással
- elvitelének lehetőségével
- lakásra szállítással

Az ebéd a főzőkonyháról ételszállító edényekben érkezik a tálalókonyhára, ahol a munkatársak a HACCP előírásoknak megfelelően kiadagolják.

Néhány esetben előfordult, hogy az ellátottaknál koronavírus fertőzés igazolódott, a biztonság érdekében részükre az ebédet egyszer használatos edénybe szállítottuk ki, melyet Környe Község Önkormányzata biztosított.

2023. július 17-től augusztus 31-ig a főzőkonyha zárva volt, ez idő alatt az ebédet a tatabányai Kölyök Kft. biztosította.

A környei főzőkonyha leállításának ideje alatt Környe Község Önkormányzatának beruházása révén intézményünkben a tálalókonyha, személyzeti fürdő, mosdó és illemhelyiség felújítása valósult meg. A helyiségekben új járólap, csempe került, a vízvezeték és villany hálózat ki lett cserélve, új csaptelepek kerültek kihelyezésre, festés és mázolás történt ezekben a helyiségekben. A konyhába és az illemhelyiségbe új szekrényeket kaptunk. A mosogatás megkönnyítése érdekében mosogatógép lett beszerelve.

A személyi térítési díj alapja továbbra is az igénylő saját jövedelme. Az elmúlt év áprilisában díjemelés történt a szolgáltatásban. 2023-ban nem keletkezett térítési díjfizetési hátralék, minden étkező esetében megtörtént a térítési díjak kifizetése.

2023-ban **Környén** havonta átlagosan **103 fő** vette igénybe a szolgáltatást, melyből átlagosan 16 fő klubtag. **Vértessomlón** havonta átlagosan **33 fő** igényelte az étkeztetést.

2023-ban az összes étkezési adagszám 27 231 (Környe 20 464 adag, Vértessomló 6 767 adag).

2023. évi étkezési adagszámok az igénybevétel módja szerint Környe és Vértessomló vonatkozásában:

	Környe	Vértessomló
Kiszállítással	13 798 adag	6 080 adag
Helyben fogyasztással	1 009 adag	---
Elvitellel	5 657 adag	687 adag

Környén, az év során a szolgáltatásból kikerült 70 fő, új igénybe vevőként pedig 26 főt regisztráltunk. Az ellátás megszűnésének okai: 53 fő lemondta a szolgáltatást, 13 fő elhunyt, 4 fő esetén a bentlakásos intézményi elhelyezés vált szükségessé.

Vértessomlón, az év során a szolgáltatásból kikerült 5 fő, új igénybe vevő 14 fő volt. Az ellátás megszűnésének okai: 10 fő lemondta a szolgáltatást, 3 fő elhunyt, 1 fő intézménybe került.

Mindkét településen a szolgáltatás lemondását nagymértékben befolyásolta a térítési díjak változása.

Házi segítségnyújtás:

A gondozás alapvető célja, hogy az ellátás igénylőjét megszokott lakó környezetében segítse.

A házi gondozás lehet:

- teljes körű
- részleges
- időszakos
- vagy mindennapos gondozás

A működési engedély szerint férőhelyek száma 22 fő. 2023-ban a felvett tagok száma 22 fő, havonta átlagosan 18 fő igényelte a házi segítségnyújtást.

A gondozási szükséglet megállapítása értékelő adatlap alapján történik. Azok az ellátottak, akik nem érik el a 20 pontot azok szociális segítségre, a 20 pont felettiek viszont személyi gondozásra és gondozás melletti segítségre jogosultak.

A vizsgálat alapján, Környén 6 fő Vértessomlón 3 fő szociális segítségben részesült, a többi felvett tag személyi gondozási tevékenységeket igényelt. Megállapított gondozási szükségletük 0., I., III. fokozatú. Gondozási szükségleteiknek megfelelően napi ½, 1, 2 óra időtartamú személyi gondozást, gondozás melletti segítséget, illetve szociális segítséget kértek. Előfordult, hogy az igénybevevő egészségi állapota miatt a gondozási és ápolási feladatok elvégzéséhez 2 gondozónő részvétele vált szükségessé.

Az igényeket folyamatosan tudtuk fogadni, várakozási idő nem volt.

2023-ban a két településen összesen **2422 alkalommal** történt igénybevétel, így havonta átlagosan a 202 látogatásról beszélhetünk. **Gondozási órák** száma éves szinten **1504,5óra**, ebből **személyi gondozás 1038,5 óra, szociális segítség 466 óra**.

Az igénybevett gondozási órák azt mutatják, hogy az igénybevevők nagyobb része szakellátási feladatokat igényelt (pl.: mosdatás, öltöztetés, étkeztetés, folyadékpótlás, gyógyszerelés, mentális támogatás, vérnyomás és vércukormérés).

A gondozónők a napi gondozási feladatokat követően dokumentálják az elvégzett tevékenységeket, majd ezt követően átbeszéljük az aznapi eseteket.

Az ellátottjaink és önmagunk védelme érdekében továbbra is kiemelt figyelmet fordítunk a folyamatos fertőtlenítésre, a védőeszközök megfelelő használatára.

A házi gondozó a házi segítségnyújtás során együttműködik az egészségügyi- és szociális alap- és szakellátást nyújtó intézményekkel, az otthonápolási szolgálattal a komplex ellátás érdekében.

A községben jó kapcsolatot ápolunk a háziorvosi szolgálatokkal és a gyógyszerházzal, amely nagyban elősegíti az ápolásra szoruló ellátottjaink gyors és hatékony ellátását.

Több esetben adományoztak inkontinencia betéteket, táplálék kiegészítő italokat és gondozási segédeszközöket intézményünknek, mellyel támogatni tudtuk az ápolásra szoruló ellátottjainkat.

Az év során, Környén 11 esetben új megállapodást kötöttünk, 7 esetben pedig a szolgáltatás megszüntetése vált szükségessé. Az ellátás megszűnésének okai: 1 fő lemondta a szolgáltatást, 4 fő elhunyt, 2 fő esetén a bentlakásos intézményi elhelyezésre került sor.

Vértessomlón 2 új megállapodást kötöttünk, 1 fő esetében a szakellátás megszűnt.

Jelzőrendszeres házi segítségnyújtás:

Jelzőrendszeres házi segítségnyújtást igénylők száma 2023-ban **Környén 7 fő, Vértessomlón 3 fő**. Mindkét településen, az év során új igénylésre nem került sor, ennek oka akár lehet a Gondosóra elterjedése.

Környén 1 fő esetén a szolgáltatás megszüntetése vált szükségessé.

A két településen 8 éles és 9 téves riasztást regisztráltak.

A jelzőrendszeres házi segítségnyújtást igénylő ellátottak közül 4 fő házi segítségnyújtásban is részesül.

Nappali ellátás:

A nappali ellátást nyújtó intézmények szolgáltatásai:

- Igény szerint meleg étel biztosítása
- Szabadidős programok szervezése
- Szükség szerint az egészségügyi alapellátás megszervezése, a szakellátásokhoz való hozzájutás segítése

- Hivatalos ügyek intézésének segítése
- Életvitelre vonatkozó tanácsadás, életvezetés segítése

Célunk a klubtagjaink önálló életvitelének fenntartása, elősegítése, meglévő képességeinek, készségeiknek megőrzése lehetőség szerint fejlesztése. Mentális állapotromlás késleltetése. Időseink támogatása a pozitív „énkép” megőrzésében, megerősítésében. Fontos, hogy klubtagjainkban kialakuljon a „szükség van rám” érzése.

A klubélet keretében időseinknek lehetőségük van vérnyomásmérésre, vércukormérésre, testsúlymérésre, lehetőséget biztosítunk személyi higiénére, készséggel állunk rendelkezésükre hivatalos ügyeik intézésében.

Az idősök klubjában az engedélyezett férőhelyek száma 30 fő. Az évet **23 fővel** nyitottuk, az év folyamán 1 fővel bővült az igénybevevők száma, 4 fő megszüntetése vált szükségessé. Az ellátás megszűnésének okai: 2 fő lemondta, 1 fő elhunyt, 1 fő esetén intézményi elhelyezés vált szükségessé.

Az engedélyezett férőhelyszámhoz viszonyítva a kihasználtság 66%-os volt.

Az évet **20 fő felvett** klubtaggal zártuk.

Az ellátását igénylő között van olyan klubtag, akinél megjelent a demencia kórképe. Az egészségi állapotváltozás miatt ezek a klubtagok napi szinten állandó felügyeletet, fokozott odafigyelést, egyéni törődést igényelnek. Az ajtót zárunk kell az „elkóborlás” veszélyének kivédése végett.

A demencia megelőzése érdekében rendszeres testmozgással, zenehallgatással, és készségfejlesztő játékokkal próbáljuk ezt késleltetni.

6. 2023 - ban megvalósított programok összegzése

Feladatunk a szolgáltatást igénybe vevő idős emberek érdeklődési körüknek megfelelő szabadidős, kulturális, kreatív programok szervezése.

Fontosnak tartjuk, hogy bizonyos programokra nemcsak a klubtagokat, hanem a község többi idős lakóit is meghívjuk.

Nagy lelkesedéssel „újult erővel”, programok tervezésével indultunk neki a 2023-as évnek.

- Az újesztendő köszöntését követően élménybeszámolót tartottunk, hogy kinek hogy telt a szeretet ünnepe. Ellátottjaink többségében családi körben ünnepelhetett. A közös élmények erőt adnak a mindennapok elmagányosodás érzésének elkerülésében. Közösen lebontottuk a karácsonyfánkat.
- Az ország első búcsúja Vízkeresztkor községünkben van, felidéztük, hogy milyen is volt régen. Az emlékek nem kerülnek feledésben, hiszen a hagyományokat ápolva a Német Nemzetiségi Önkormányzat által minden évben újra megrendezésre kerül az ország első búcsúja.
- Új klubtag érkezett a hozzánk, nagy szeretettel fogadtuk köreinkbe.

- A magyar kultúra napja alkalmából beszélgettünk Kölcsey Ferenc életéről és a Himnusz kéziratáról, melynek a 200. évfordulóját ünnepeltük a tavalyi évben.
- Kézműves foglalkozásokon farsangi díszeket készítettünk. Készültünk a farsangi szereplésre. Fánk recepteket cseréltünk és kiválasztottuk melyik legyen, a sok közül melyet elkészítünk az ünnepségre.
- A farsangi karnevál alkalmával közösen elbúcsúztattuk a telet, hogy majd együtt köszönthessük a tavaszt. Egy pesti újság munkatársaként képzeletbeli riportot készítettem a képzeletbeli nyugdíjas klub tagjaival. A riport során kérdéseimre a kedves „klubtagok” vidám nótákkal válaszoltak. Így kiderült, hogy „100 forintnak 20 az értéke, ezért üres minden nyugdíjas zsebe”, hogy a spóroláshoz „kell egy kis áramszünet”, hogy az éjszakai altató „jég dupla Whiskyvel”, és persze mindennek ellenére „nem csak a 20 éveseké a világ”. Klubtagjaink közül, többen maskarát öltöttek, volt ki Márióként szórakoztatta a nagyérdeműt, volt, aki humoros, vidám énekekkel hirdette, hogy „itt a farsang. áll a bál...”
- Nőnap alkalmából a férfi klubtagjaink egy szál rózsával kedveskedtek nőtársaiknak
- Március 15-én közösen megemlékeztünk a magyar szabadságharc és forradalom évfordulójáról. Kokárdákat készítettünk. Történelmi eseményeket felidézve közösen elénekeltük a Himnusz
- Húsvéti néphagyományok felelevenítése során ráébredtünk arra, hogy mára már kicsit menekülünk a régi szokások elől, ezáltal valami szépet és értékeset elveszíthetünk az életünkben. Jó lenne, ha megtanulnánk, újra ünnepelni, örömet, vidámságot varázsolni az életünkben, hiszen rajtunk is múlik, hogy hogyan élünk.
- A húsvéti rendezvényünk alkalmával a Vackor Óvoda és Bölcsőde Csiga csoportjának kedves mondókákkal, versekből, dalokból összeállított műsora a klub falak közé varázsolta a megújulást ígérő tavaszt, a szívek tavaszát. A férfi klubtagjaink a hagyományokat őrizve nem hagyták elhervadni a hölgy társaikat, akik cserébe a locsolkodásért piros tojást ajándékoztak nekik.
- Költészet napja alkalmából klubtagjainknak felolvastunk az általuk kedvelt írójuktól a legkedvesebb verseiket.
- Heti rendszerességgel zenés délelőttiakat tartottunk. Kedvenc nótáik éneklését Karcsi bácsi harmonika muzsikája kísérte.
- Anyák és apák napja alkalmából felolvasást tartottunk a kedvenc verseikből. Akinek kedve volt az elmesélt egy kedves és vidám történetet az unokájáról.
- 05.22-én meghívást kaptunk az Újvárosi Segítő Szolgálat által szervezett előadásra, melynek meghívott vendége Forgó Pál klinikai szakpszichológus volt, aki "Idősen is fiatalosan" címmel beszélgetést tartott az öregedés lelki hátteréről, nehézségeiről, megküzdési stratégiákról.
- Pünkösdi közeledtével beszélgettünk a pünkösdi jelképekről és népszokásokról: pünkösdi rózsa, májusfa, pünkösdi király és királyné választás, zöldágazás, pünkösdi babonák kerültek felelevenítésre.
- Júniusban megrendezésre került a nyárköszöntő rendezvényünk, melyen közel másfélszáz kedves vendéggel közösen, együtt köszöntöttük a nyarat. Az ünnepség megnyitóját követően elsőként a Vackor Óvoda és Bölcsőde Csiga csoportjának Pünkösdlés című előadását láthatta a nagyérdemű, őket követte a Kisfaludy Mihály

Általános Iskola és AMI Kotyolók Táncegyüttesének Szanyi tánca. A 4.a osztály hatalmas sikerrel varázsolták a színpadra Korda Györgyöt, majd a vendégeket a muzsika szárnyán a KaDarKa Társulat tagjai repítette tovább. A rendezvényünkre meglepetés produkcióval készültünk ezzel is üzenve, hogy semmit nem jelent az idő múlása, lélekben attól, ugyanolyan fiatalok maradhatunk, ha jó a közösség körülöttünk. Ezt igazolta 3 kedves hölgy klubtagunk és a férfi kollégánk, akik lelkesen, népviseletben erősítették az alkalmi Z'ZI Labor formációnkat. Élünk kicsit a manak! – szöjt a rendkívüli népszerű nótá strófája, egyfajta mottóul is a képzeletbeli zászlónkra tűzve. A színpadi produkciók után Balaskó István retro muzsikájára táncolhattak a táncos lábú vendégek.

- 06.13-án Bodajkra látogattunk el, ahol megtekintettük a Bodajki Segítő Szűz Mária-kegytemplomot. Kegyhelytörténeti kiállításon vettünk részt, majd megnéztük az Élet-Kép- Tár-at, zsolozsmát követően harangjátékokat hallgattunk. A látnivalók megtekintését követően közösen megebédeltünk egy helyi étterembe. Fáradtan, de boldogan és élményekkel telve tértünk haza.
- Beszélgettünk a régi gyermekkori játékokról, mindenkinek a legkedvesebb emlékei közé tartozik a gyerekkori játékok és vele járó szórakozás. Sok játék régen kézzel készült, ilyen az íj, nyíl, csúzli csutka-, csuhé-, és rongybabák....
- Államalapító királyunk, Szent István napi megemlékezés
- 09.02-án Gyarmati Pista bácsi 103-ik születésnapját Síkvölgyön ünnepelte, melyre mi is meghívást kaptunk Beke László polgármester úrral. Pista bácsi nem sokat változott az elmúlt évekhez képest, talán csak azt vettük észre, hogy mozgásában korlátozottabbá vált egy kicsit, hiszen a 102-ik születésnapját megelőző napon combnyaktörést szenvedett. Viszont a humora és életszemlélete rendületlen maradt. Elmesélte, hogy a hosszú élet titka a megfelelő génnek mellett, nagyon fontos a saját felelősségünk, az, hogy próbáljunk meg vigyázni egészségünkre, fontos a megfelelő táplálkozás, a mértékletes alkohol fogyasztás, és a megfelelő mozgás, és a szerető család. Hisz a család az, ahol az élet kezdődik és a szeretet soha nem ér véget... Nagy örömmel mesélte, hogy előző nap milyen sok telefonhívást kapott, milyen sokan köszöntették születésnapja alkalmából, és ez jóleső érzéssel töltötte el őt.
- Vöröskereszt helyi szervezete és Környe Község Önkormányzatának szervezésében megrendezésre került szeptember 30-án az idősök napja. Ez a délután a szép korú társaink irányába kifejezett háláról, tiszteletéről, szeretetről és köszönetről szólt. Arról, hogy kifejezhessük, hogy Ő nélkülük nem lehetnénk itt, az Ő munkájuk nélkül mi nem ünnepelhetnénk. Ünnepség keretében köszöntötték a falu legidősebb férfi és hölgy lakóját, és a legidősebb házaspárját.
- 10.19-én az Alsógallai Segítő Szolgálat szervezésében meghívást kaptunk az idősök napja alkalmából megrendezésre került „Idősök napi gulyásparti” rendezvényünkre. A szervezők kedves műsorral, ízletes vendéglátással élő zenével szórakoztatták a jelenlévőket. Klubtagjaink rögtönzött énekkel és versekkel kedveskedtek szépkorú társaiknak. Újabb barátságok kötődtek ezen a délelőttön, vidáman és jó hangulatban tértünk haza.
- Megemlékezés az 1956-os forradalomról és szabadságharcról. Ezen a napon a magyar hősökre emlékeztünk, és a Magyar Köztársaság kikiáltására.

- Halottak napja közellétével megemlékeztünk elhunyt klubtársainkról és szeretteinkről. A szomorúság fokozottabb volt, hisz ebben a hónapban veszítettük el egyik kedves klubtagunkat.
- Márton napja alkalmából beszélgetés Szent Márton legendájáról
- A magyar népdal és népköltészet napja alkalmából magyar népmeséket néztünk és népdalokat énekeltünk
- Minden hónapban megünnepeltük klubtagjaink születés – és névnapjait. Jóleső érzés volt, megtapasztalni, hogy nem csak mi, hanem az ünnepelt családja is vendéglátással készült a jeles napra. Több klubtagunk ebben az évben ünnepelte a kerek évfordulóját.
- November végén és december elején munkatársaink többségénél koronavírus fertőzés igazolódott, emiatt a klub látogatás szüneteltetése vált szükségessé. Ebből adódóan elmaradt a Mikulás napi rendezvényünk.
- Luca napján óvodás és iskolás gyermekekből álló Kotyolók jöttek el hozzánk, hogy áldást és termékenységet hozzanak el nekünk a következő esztendőre. Szerencse szalmát is hagytak nálunk, melyet a karácsonyi ünnepi asztal alá kell helyezni, ezzel is emlékezve Jézus megszületésére.
- A szeretet ünnepéhez közeledve községünkben egyre nagyobb számmal volt kimutatható a koronavírus fertőződés. Emiatt időseink féltése és megóvása miatt a tervezett karácsonyi ünnepségünk elmaradt. Az ellátottjainkat otthonukban kerestük fel, hogy az általunk készített ajándékokkal elvigyük nekik a szívünk szeretetét.

Karácsony közeledve több kedves állatott ünnepét szebbé varázsolták a helyi civil szervezetek a (Nő klub, Magyar Vöröskereszt Környei Helyi Alapszervezete, Környei Katolikus Karitás) felajánlásaikkal.

A tervezett rendezvényeinket és a jeles napok megünnepléseit Környe Község Önkormányzata és a TJ Egyesített Szociális Intézmények támogatásával tudtuk megvalósítani.

Örömmel tölt el, hogy a községben lévő társ intézmények (Vackor Óvoda és Bölcsőde, Kisfaludy Általános Iskola és AMI, Művelődési Ház, KaDarKa társulat) első hívó szóra elfogadták felkéréseinket, és szereplésükkel megszínesítették rendezvényeinket.

Pillanatképek a rendezvényekről:









7. 2024 tervezett programok összegzése

A szolgáltatás szerepe, hatása:

- A klubtagság igénybevétele lehetőséget ad a településen élő lakosoknak, hogy mindennapjaikat közösségben töltsék el. Mivel az igénybevevők nagyobb része egyszemélyes háztartásban él, az itt eltöltött idő alatt új kapcsolatok kialakítására nyílik lehetőségük.
- Erősödhet az egymás iránti érzékenység, az elfogadás és segíteni akarás képessége. Ennek hatásaként csökken a feleslegesség és a magány érzése

A programjaink tervezésekor szem előtt tartjuk az ellátottjaink igényeit és érdeklődési köreit. Fontosnak tartjuk az állapotukhoz mérten a megfelelő mozgás meglétét, a játék fontosságát, hisz játszani mindig jó és felüdítő érzés. Fontos a másik emberre való odafigyelés, hisz egy-egy kedves szó és meghallgatás sokszor orvosság a problémákra. A kulturális programok által az emberek egymáshoz közelebb kerülnek és új barátságok szövődnek. A kreatív foglalkozások az alkotó készséget fejlesztik. A zene megléte örömforrás, és jótékony hatást biztosít a lélek számára.

Programjaink között minden hónapban szerepel az aktuális klubtagok születés és névnapi köszöntése.

Január:

- Új évi köszöntő
- Ünnepi élménybeszámoló, fenyőbontás
- Vízkereszt, Környei búcsú felelevenítése
- Magyar kultúra napja
- Kreatív foglalkozás (színezés, festés)
- „Mozogni jól!” séta a Tóparton

Február:

- Kézműves foglalkozás → farsangi díszek készítése, felrakása
- Fánk receptek cseréje
- Fánk sütés, farsangi ünnepség
- Agytorna- szellemi totó, rejtvény, logikai játékok
- Mi történt az 50-es, 60-as, 70-es években?
- Egészségnap → természetes gyógymódok jótékony hatásai

Március:

- Nőnap ünneplése
- Március 15-i megemlékezés, kokárdakészítés
- Tavaszváró beszélgetés kertjeinkről, tapasztalatcsere, hasznos jó tanácsok
- Húsvéti készülődés → dekorációkészítés, böjti szokások, húsvéti ételek és sütemények receptjének cseréje
- Húsvét megünneplése, óvodások ünnepi műsora, tojásfestés, locsolkodás
- Nótázás

Április:

- Költészet világnapja
- Megemlékezés a Föld napjáról
- Nostalgia: Mi történt a tagok születési évében?
- Kertészkedés, ültetés
- Senoir örömtánc megtekintése és érdeklődés felkeltése
- Készülődés anyák napjára
- Egészségnap→ felolvasás a vitaminokról, illóolajokról és gyógynövényekről

Május:

- Anyák, apák napi megemlékezés
- Madarak és fák napja
- Tájház és a Mesterségek utcájának megtekintése
- Pütkösi népszokások
- Egészségnap→ önvizsgálat és a szűrővizsgálatok fontossága

Június:

- Nyárköszöntő rendezvény
- Szabadtéri programok: séta, kertészkedés
- Zene világnapja alkalmából kívánságkosár- kedvenc előadójuktól kérhetnek nótákat, közös éneklés
- Kirándulás Majkra
- Régi filmek vetítése
- Bűn- és baleset megelőzési előadás

Július:

- Átmozgató torna – és légző gyakorlatok
- Népdaléneklés
- Játéknapi: kártya, rejtélyfejtés, találós kérdés, társasjáték,
- Régi gyermekjátékok felelevenítése
- Fagyizással összekötött séta a Szökőkútnál
- Egészségnap→ bőrgyógyászati elváltozások felismerése

Augusztus:

- Szent István napi ünnepség, séta az emlékparkban
- Zeneterápiás foglalkozás
- Manuális foglalkozás: rajzolás, ragasztás
- Előadás a csonttritkulásról
- Mindenki számára elvégezhető Tai chi gyakorlatok bemutatása

Szeptember:

- Falunk legidősebb tagjának köszöntése
- Generációk találkozása, óvodásokkal közösen eltöltött vidám délelőtt
- Bányászati és Ipari Skanzen megtekintése
- Készségfejlesztő kreatív foglalkozás
- Daloljunk együtt- vidám délelőtt- Magyar Dal Napja
- Könyvtárlátogatás- „Olvasni jó!”
- Szent Mihály napi népszokások
- Egészségnap→ szív és érrendszeri betegségek ismertetése, tipikus tünetek megjelenésének fontossága

Október:

- Idősek Világnapja
- Őszi, szüreti rendezvény, régi élmények felelevenítése
- Vers mindenkinek- felolvasás a kedvenc verseikből
- Megemlékezés az 1956-os forradalomról
- Memóriatréning, torna
- Megemlékezés az elhunyt klubtársakról, szeretteinkről
- Előadása demencia kórkép felismeréséről, és megelőzéséről

November:

- Márton napi népszokások
- Diabétesz világnap
- „Ilyenek voltunk...” gyerekkori képek bemutatása
- Szellemi totó, rejtvény, logikai játékok
- Adventi készülődés
- Kézműves foglalkozás→karácsonyi díszek készítése, felrakása
- Egészségnap→helyes táplálkozás és megfelelő mozgás fontossága, szellemi frissesség megőrzése

December:

- Ünnepi népszokások felelevenítése
- Mikulás ünnep
- Luca napi népszokások
- Karácsonyfa díszítés, karácsonyi ünnepség az iskolások ünnepi műsorával
- Szilveszteri készülődés, óévbúcsúztatás



*Ha nincs is semmi, amit adhatnál, egyvalamid mindig lesz: egy kedves szavad.
Azt nem lehet elhagyni, vagy kölcsön adni.
A kedves szó, az egyetlen, amit magadban lehet tartani és bárkinek, akinek szüksége van rá,
oda lehet adni.
Lehet vele marasztalni, bátorítani, vagy éppen vigasztalni.
A kedves szóhoz, nem kell sem pénz, sem vagyon.
Csak te kellesz hozzá, és hogy akard másnak adni, de nagyon!
Mert a kedves szó többet ér mindennél, s gyógyítóan hat a lélekre, szinte minden embernél.*